

Groepsgesprekken en individuele gesprekken

Om een goede vinger aan de pols te houden bij de jongeren is het belangrijk om regelmatig te informeren wat ze willen en of ze tevreden zijn. Dit kan door middel van het voeren van groepsgesprekken of individuele gesprekken.

Groepsgesprekken

Aanpak: Organiseer een informeel gesprek met een kleine groep jongeren om te praten over hun ervaringen en motivatie. Dit kan na een training of wedstrijd, of een ander moment wanneer de jongeren tijd hebben. De locatie kan ergens op de club zijn, zoals in een kleedkamer of het clubhuis, of ergens in de buurt.

Gesprek: Stel open vragen tijdens het gesprek over de ervaringen van de jongeren en hun motivatie om te komen sporten. Probeer iedereen een beurt te geven, zonder te veel sturen in het gesprek. Mogelijke vragen kunnen zijn:

- Wat motiveert jullie om elke week te komen?
- Zijn er dingen die jullie minder leuk vinden en die jullie motivatie beïnvloeden?
- Is er iets wat jullie missen op de club of tijdens trainingen?
- Hoe kunnen wij als club jullie beter ondersteunen?

Knelpunten: Soms loopt een gesprek wat moeizaam, of vind je het lastig om een gesprek te leiden. Hieronder staan een aantal tips:

- ➔ Wat als een deel van de jongeren die zich had opgegeven niet komt? Geen paniek! Ga het gesprek aan met de jongeren die wel zijn gekomen. Benadruk dat je het fijn vindt dat zij zijn gekomen. Probeer een nieuwe bijeenkomst in te plannen als je het fijn vindt om met meer jongeren in gesprek te gaan.
- ➔ Wat als één jongere telkens antwoord geeft? Probeer om een jongere die wat minder heeft gezegd, direct aan te spreken als je een vraag stelt. Zo kan je zijn/haar naam benoemen aan het einde van de zin, of wijzen naar diegene. Op die manier geef je aan iedereen de ruimte om antwoord te geven.

Verwerking: Probeer gedurende de avond te werken met post-its, waar de jongeren antwoorden op schrijven, of maak zelf aantekeningen van de belangrijke punten die je hoort. Aan het einde van de bijeenkomst herhaal je, samen met de jongeren, wat er is opgeschreven en of dat echt het belangrijkste is van die avond. Met deze punten kan jij aan de slag om te kijken wat er al goed gaat, en waar verbetermogelijkheden zitten.



Individuele gesprekken

Als het lastig is om een groep jongeren bij elkaar te krijgen, kan je ook kiezen om individuele gesprekken te voeren.

Aanpak: Voer gesprekken met jongeren om dieper in te gaan op persoonlijke motivatiefactoren en eventuele zorgen. Mogelijke vragen voor tijdens dit gesprek kunnen zijn:

- Wat motiveert jou om elke week te komen sporten?
- Zijn er dingen die je minder leuk vindt op de club of tijdens trainingen?
- Heb jij ooit overwogen om te stoppen? Waarom?
- Is er iets wat jij mist op de club of tijdens trainingen?
- Wat kan de club doen om jou beter te ondersteunen?

Verwerking: Probeer gedurende het gesprek aantekeningen te maken, of vraag of de jongere zijn/haar belangrijkste punten wil opschrijven. Controleer, samen met de jongere, aan het einde van het gesprek of de belangrijkste onderwerpen zijn opgeschreven of dat er nog punten missen. Met deze punten kan jij aan de slag om te kijken wat er al goed gaat, en waar er verbetermogelijkheden zitten. Zorg dat je met twee volwassenen het gesprek voert, volgens het 4-ogenprincipe. Het 4-ogenprincipe houdt in dat een trainer, coach of begeleider nooit helemaal alleen is met een sporter; er kan altijd een tweede volwassene meekijken of meeluisteren.