

Monitor Mentale Gezondheid

- Publicatie landelijk rapport: 9 december 2025 (cijfers, trends en duiding door experts)
- Cijfers en trends nu al beschikbaar op: www.monitormentalegezondheid.nl

	Algemene bevolking (12+)		Adolescenten (12 t/m 18 jaar)	Jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar)	Volwassenen (18 t/m 64 jaar)	Ouderen (65+)
Levenstevredenheid (CBS SSW, 2024)	85%			80%	84%	88%
(Peil-VO, 2023: 12 t/m 16 jaar)			77%			
Angst- of depressiegevoelens (CBS GE, 2024)	44%		41%	52%	46%	39%
Beperkt voelen door emotionele problemen (CBS GE, 2024)	16%		11%	21%	18%	11%
Sterk eenzaam (CBS GE, 2024)	10%		-	11%	11%	8%