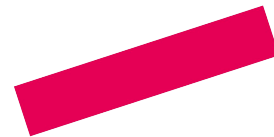


DE WAARDE VAN SPORT VOOR ONS WELZIJN

The care of human life and happiness... is
the sole legitimate object of good
government.

Thomas Jefferson



HAN_UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

**Sheffield
Hallam
University**



Manchester
Metropolitan
University | Institute
of Sport

Jelle Schoemaker
Sport & Beweegeconoom



3 Uitdagingen

1. Causale verband: sport -> welzijn
2. Wie profiteert meest?
3. Welke waarde heeft het?



Sport

Uren sport per week:
Hoeveel uren heeft u de afgelopen 4 weken aan sport gedaan?

Getrokken sample
10 jaar paneldata
14.564 observaties
40 controle factors
Fixed Effect model
Interactie model

Welzijn

Levenstevredenheid: In welke mate bent u tevreden met het leven dat u op dit moment leidt?

Happiness: Alles bij elkaar genomen, hoe gelukkig zou u zeggen dat u bent?

Eigen interpretatie van sport, geen onderscheid tussen vormen, contexten.

Bewegen (IPAQ) had geen effect

Effect 1 uur per week sport op welzijn (0-10)

Voor gemiddelde Nederlander tussen de 21-65 jaar

0,020 

Voor iemand met slechte gezondheid

0,045 

Voor iemand met neerslachtige gevoelens

0,066 

Voor iemand die ernstig eenzaam is

0,067 

Voor iemand met laag zelfvertrouwen

0,029 

Gemiddeld **1 uur sporten** per week zorgt voor evenveel welzijn als **245 euro** extra huishoudinkomen per maand

Effect voor samenleving

0,02 ↑



€ 245 ↑

Hoe waardevol vinden we dit effect?

Effect 1 uur per week sporten op welzijn (0-10)

Voor gemiddelde Nederlander tussen de 21-65 jaar

0,020 € 245

Voor iemand met slechte gezondheid

0,045 € 521

Voor iemand met neerslachtige gevoelens

0,066 € 728

Voor iemand die ernstig eenzaam is

0,067 € 738

Voor iemand met laag zelfvertrouwen

0,029 € 348