

Sport en bewegen verdient een goede plek in de sociale basis

Hoe sport en bewegen kunnen bijdragen aan de sociale basis in een wijk? Dat weet Lonneke Schijvens uitstekend duidelijk te maken. Als manager van het team 'Meedoen door sport en bewegen' bij Kenniscentrum Sport & Bewegen spant ze zich in om professionals in het sociaal domein meer oog te laten krijgen voor de meerwaarde van sport en bewegen. 'Vergeet daarom ook niet om het een goede plek te geven in de visie Sociale Basis!'



'De cijfers zijn helaas hardnekkig,' zegt Lonneke Schijvens. Ze richt zich bij Kenniscentrum Sport & Bewegen op kwetsbare groepen, zoals mensen met een beperking, mensen in armoedesituaties en kwetsbare ouderen. 'De sport- en beweegdeelname van deze mensen blijft achter en daarin zien we weinig verbetering. Soms is het aanbod wél verbeterd en zijn er extra regelingen, maar het blijft lastig om de doelgroep te bereiken.'

GESPREK

Het Kenniscentrum helpt professionals in zorg en welzijn aan kennis uit wetenschap en praktijk over onder andere het effect van sport en bewegen, over het toepassen van de beweegrichtlijnen en over de inzet van bewezen interventies. Door het Gezond Actief Leven Akkoord is er meer aandacht voor preventie en voor de sociale basis, en wordt nadrukkelijker de koppeling gelegd met sport en bewegen. 'Voor meer sociale cohesie in een wijk en voor meer sociaal welzijn zijn sport- en beweegactiviteiten een uitstekend middel. Toch merk ik dat het niet vanzelfsprekend is dat welzijnswerkers en sociaal werkers daar aandacht aan besteden.'

En een gesprek met een cliënt over de voordelen van sport en bewegen kan ook best ingewikkeld zijn. Hoe voorkom je dat je belerend overkomt? En naar wie kun je doorverwijzen? Daar kunnen we bij helpen.'

SUCCESSION

Inzetten op sport en bewegen kan een multipliereffect hebben. Schijvens noemt als successtory de Utrechtse voetbalvereniging Overvecht De Dreef, die met één voetbalveld middenin de wijk veel jongeren trekt. 'Steeds meer ouders raken betrokken en het veld is een waardevolle ontmoetingsplek geworden. Mensen durven hun problemen te bespreken en de vereniging biedt nu zelfs hulp bij financiële vragen. Als gemeente moet je deze laagdrempelige initiatieven willen omarmen en faciliteren. Als de vereniging door de aanleg van een kunstgrasveld het hele jaar door nog meer jongeren kan laten sporten en participeren, kijk je dan bij de subsidieaanvraag puur vanuit sport en die kaders? Of ook vanuit participatie en welzijn bijvoorbeeld?'

REGELINGEN

Gemeenten die bezig zijn met een visie 'Sociale Basis' doen er daarom goed aan om de initiatieven op het gebied van sport en bewegen goed in beeld te brengen. 'Wat is het aanbod en welke rol vervult het in de wijk? Hoe kun je dat uitbouwen en versterken?' En als de programma's voor de sociale basis verder worden uitgewerkt, betrek daar dan de sport- en beweegcollega's bij, adviseert Schijvens. 'Maak ook gebruik van de mogelijkheden die de landelijke akkoorden bieden voor een integrale aanpak. En maak gebruik van de Brede Regeling Combinatiefuncties, speciaal voor buurtsportcoaches, beweegcoaches en beweegmakelaars. Zij kunnen de verbindingen in de wijk maken via sport en bewegen.'

MEER WETEN?

Kijk voor meer informatie op kenniscentrumsportenbewegen.nl en op allesoversport.nl. Scan de QR-code om meer te leren over het interactieve Human Capital Model van Richard Bailey, waarin de effecten van sport en bewegen zijn verzameld.

Kennismaken? Mail dan naar lonneke.schijvens@kenniscentrumsportenbewegen.nl

