

Garder les jeunes impliqués au sein du sport

14 facteurs détaillant de bonnes pratiques

L'objectif du projet « Keep Youngsters Involved » (KYI) est de répondre à cette question : 'Comment faire en sorte que les jeunes restent impliqués et attachés au sport et à l'activité physique?'. Dans de nombreux pays européens, nous constatons que beaucoup de jeunes abandonnent le sport pour différentes raisons, qui sont personnelles, sociales et environnementales. Ce projet cible les jeunes (12-19 ans) en général et plus particulièrement les jeunes issus de milieux socio-économiques défavorisés. Financé par la Commission européenne, il s'agit d'un projet de partenariat collaboratif dans le cadre du programme Erasmus+ Sport (2016). Le projet s'étend du 1er janvier 2017 au 30 juin 2019. Pour de plus amples renseignements sur le projet, veuillez consulter le site www.keepyoungstersinvolved.eu.

Dans le premier module de travail, une revue de littérature rapide a été menée afin d'identifier les facteurs qui préviennent l'abandon sportif chez les jeunes. Les revues de littérature rapides sont une forme de « synthèse des connaissances dans laquelle les éléments du processus de revue de littérature systématique sont simplifiés ou omis pour produire des informations dans un délai raisonnable. Une syntaxe de recherche a été développée et saisie dans les bases de données scientifiques, identifiant 440 articles scientifiques. De ces 440 études, trois revues de littérature systématiques ont été identifiées comme étant les plus appropriées pour recueillir les facteurs associés à la prévention de l'abandon sportif. Une fois la recherche d'articles scientifiques publiés terminée, l'équipe KYI a rassemblé la littérature grise en provenance des pays partenaires. Dix documents de littérature grise ont été identifiés et utilisés pour étayer et compléter les conclusions de la recherche bibliographique.

Au total, près de 150 facteurs se révèlent être liés à l'abandon sportif chez les jeunes. L'équipe de KYI a décidé de mettre l'accent sur les facteurs connus pour prévenir l'abandon du sport. Vous trouverez ci-dessous une description de chacun de ces facteurs, ainsi que notre définition de l'abandon du sport.

Définition de l'abandon sportif

L'absence systématique prolongée aux entraînements et aux compétitions, soit dans un sport (abandon spécifique à un sport), soit dans tous les sports (abandon général du sport).

Description des facteurs permettant de prévenir l'abandon sportif chez les jeunes

14 Facteurs

Le projet Erasmus+ Sport Keep Youngsters Involved a élaboré des Bonnes Pratiques pour expliquer comment les facteurs associés à la prévention de l'abandon du sport chez les jeunes pourraient être intégrés dans les activités sportives pour les jeunes. Chaque déclaration sera accompagnée d'exemples de stratégies déjà utilisées par les clubs à travers l'Europe pour mettre en oeuvre ces bonnes pratiques.



1 Autonomie

Chaque jeune devrait bénéficier d'une certaine liberté de choix dans ses actions, ses pensées et ses sentiments par rapport à ses activités sportives. Chaque jeune peut prendre l'initiative et devrait faire l'expérience de l'auto-organisation de son comportement.



2 Compétence perçue/auto-efficacité

Chaque jeune devrait avoir confiance en sa capacité d'accomplir une tâche sportive difficile ou d'atteindre un objectif prédéfini. Chaque jeune devrait croire qu'il/elle est capable d'accomplir une tâche spécifique ou de gérer une situation difficile.



3 Proximité sociale

Chaque jeune devrait avoir le sentiment qu'il/elle fait partie de l'équipe/du club. Chaque jeune devrait éprouver un sentiment de chaleur, d'affection, d'acceptation et de sécurité envers lui-même, envers les autres et envers son appartenance à l'équipe/club.



4 Climat d'apprentissage

Chaque jeune devrait recevoir un renforcement positif de la part de ses proches (c.-à-d. les entraîneurs, les camarades, les parents) lorsqu'il travaille dur et ils devraient aider les autres à apprendre par la coopération. L'importance de la contribution de chaque personne pour le club doit être reconnue et valorisée.



5 Équilibre temps/objectif

Chaque jeune devrait gérer son temps, dans la mesure du possible, de manière à pouvoir participer à des activités sportives. Chaque club devrait organiser des activités à des heures appropriées, flexibles et accessibles pour que les jeunes puissent y participer. Les clubs doivent trouver un équilibre par rapport au temps requis en fonction du niveau de participation des jeunes (loisir, avancé ou élite) et être conscients du temps que les jeunes doivent consacrer à d'autres aspects de leur vie (ex. leurs études).



6 Coût

Chaque jeune devrait être en mesure de supporter le coût des activités sportives. Chaque club devrait s'efforcer de maintenir un coût de participation abordable pour les jeunes afin de lever les obstacles financiers à leur participation. Chaque club devrait discuter des possibilités qui s'offrent aux personnes confrontées à des obstacles financiers (ex. l'adhésion en échange de tâches bénévoles au club sportif).



7 Attentes des jeunes

Chaque jeune devrait savoir à quoi s'attendre lorsqu'il adhère à un club sportif. Ces attentes devraient couvrir les aspects physiques, sociaux et mentaux de cette adhésion. Chaque club devrait comprendre comment les attentes des jeunes concernant la participation diffèrent selon l'âge, le sexe, la culture et le statut socio-économique et, si possible, tenir compte de ces différences dans les attentes et les besoins.



8

Valeurs

Chaque jeune devrait donner de la valeur à l'importance et à l'utilité de pratiquer un sport. Chaque club devrait valoriser l'importance de la pratique du sport pour les jeunes et, si possible, promouvoir ces valeurs.



9

Relation entraîneur-athlète

Chaque jeune et chaque entraîneur devraient avoir une relation fructueuse et positive, qui comprend l'empathie, l'honnêteté, le soutien, la coopération et le respect.



10

Implication des pairs

Chaque jeune devrait être encouragé par les autres joueurs et NE PAS être provoqué ou agacé lorsqu'il fait du sport. Chaque club devrait fournir aux jeunes des occasions pour interagir et se faire des amis et les encourager dans cette voie. Cela devrait se faire de manière formelle (organisée, planifiée, évaluée) et informelle (non planifiée).



11

Soutien parental au développement de l'autonomie

Chaque parent ou tuteur devrait encourager son enfant à faire du sport. Chaque parent/tuteur devrait fournir un soutien (ex. transport, équipements, faire des activités avec lui, encouragement, etc.) à son enfant, quand cela est possible, pour l'encourager à faire du sport. Chaque club devrait aider les parents/tuteurs à le faire, en particulier pour les jeunes qui sont plus susceptibles d'abandonner le sport (les groupes vulnérables).



12

Politique de prévention

Chaque club devrait avoir une politique de lutte contre l'abandon sportif qui sensibilise aux facteurs associés à l'abandon et qui s'efforce de le prévenir activement. Chaque club devrait être encouragé à utiliser le potentiel santé de son sport spécifique. Chaque jeune devrait être un ambassadeur de la pratique du sport et de l'engagement continu dans le sport et l'activité physique.



13

Accessibilité

Chaque jeune devrait pouvoir accéder aux installations sportives de manière sûre et accueillante. Chaque club devrait rendre ses installations aussi sûres et accessibles que possible pour les jeunes et leurs familles.



14

Type d'offre sportive

Chaque jeune devrait avoir la possibilité de participer à des activités sportives qu'il aime et pouvoir participer au niveau qui lui convient le mieux (ex. compétition, loisirs, etc.). Chaque club devrait, dans la mesure du possible, offrir des possibilités différentes aux jeunes et encourager les politiques qui créent des possibilités pour les jeunes en ce qui concerne le niveau d'adhésion, la variation de l'entraînement et l'organisation des compétitions. Pour répondre à un large éventail d'activités et aux besoins des familles, chaque club devrait si possible, proposer un grand choix d'activités sportives (ex. un club omnisports).

Pour en savoir plus sur le projet, veuillez consulter le site www.keepyoungstersinvolved.eu.