

Keep Youngsters involved

14 Factori

Scopul proiectului "Keep Youngsters Involved (KYI) " este de a răspunde la întrebarea: "Cum putem ține tinerii implicați și conectați cu sportul și activitatea fizică?".

În multe țări europene observăm că o mulțime de tineri renunță la sport din mai multe motive, acestea sunt personale, sociale și de mediu. Acest proiect vizează tinerii (12-19 ani) în general și în mod specific pe cei din medii socio-economice dezavantajate. Acest proiect este finanțat de Comisia Europeană în cadrul programului Erasmus + Sport. Proiectul rulează de la 1 ianuarie 2017 până la 30 iunie 2019.

În pachetul de lucru 1 s-a efectuat o trecere în revistă a studiilor de specialitate pentru a identifica factorii care ar putea motiva tinerii să rămână implicați în sport. Sintaxa de căutare a fost dezvoltată și introdusă în bazele de date relevante, generând 440 rezultate. Dintre cele 440 de studii, trei evaluări sistematice au fost identificate ca fiind cele mai potrivite pentru colectarea factorilor asociați cu prevenirea abandonului sportiv la tineri. Alte zece articole de specialitate au fost identificate în țările partenere și utilizate pentru a susține și a completa constatările publicate în literatură. În total, aproape 150 de factori s-au dovedit corelați cu abandonul sportiv la tineri. Echipa KYI decisă să se concentreze asupra factorilor care erau legați de **prevenirea** abandonului sportiv. Descrierea fiecărui factor, împreună cu definiția noastră pentru abandonul sportiv, pot fi găsite mai jos.

Definirea abandonului sportului

Abandon sportiv = absența prelungită a practicării sistematice și de competiție, fie într-un singur sport (abandon sportiv specific) fie în toate sporturile (abandonul sportiv general).

Descrierea factorilor care previn abandonul tinerilor în sport

Cei 14 Factori

Echipa **Keep Youngsters Involved** a determinat 14 factori importanți care sunt direct corelați cu prevenirea abandonului sportiv și explică cum ar putea fi ei implementați ca parte a experienței sportive a tinerilor. Fiecare factor este însoțit de exemple de strategii deja folosite de cluburi din Europa în activitatea lor curentă.



1 Autonomie

Fiecare tânăr trebuie să aibă o anumită libertate de alegere în gândirea, acțiunile și senzațiile legate de practica sa sportivă. Fiecare tânăr poate avea inițiativă și ar trebui să experimenteze sporturile care îl atrag.



2 Percepția competenței / eficienței

Fiecare tânăr trebuie să se simtă încrezător în capacitatea lui de a face față unei provocări sportive sau unui obiectiv predefinit. Orice tânăr ar trebui să creadă că este capabil să ducă la îndeplinire o sarcină specifică și/sau să gestioneze o situație dificilă.



Sentimentul apartenenței

Fiecare tânăr trebuie să se simtă ca el/ea să facă parte din echipă / club. Fiecare tânăr ar trebui să experimenteze un sentiment de căldură, afecțiune, acceptare și securitate împreună cu ceilalți și ca parte a echipei / clubului.



Climatul de antrenament

Fiecare tânăr ar trebui să capete încredere de la cei cu care se antrenează (adică antrenori, colegi, coechipieri) atunci când muncește din greu și ar trebui să-i ajute pe ceilalți să învețe prin cooperare. În felul acesta s-ar recunoaște faptul că, pentru club, contribuția fiecărei persoane este importantă.



Echilibrul timp / scop

Fiecare tânăr ar trebui să își gestioneze timpul pentru a-și permite participarea la activități sportive. Fiecare club ar trebui să organizeze activități în orare adecvate, flexibile și accesibile pentru ca tinerii să poată participa. Cluburile ar trebui să echilibreze angajamentul de timp necesar participării tinerilor în activități sportive (de recreere, avansate sau de performanță) și ar trebui să aibă grijă de timpul pe care tinerii trebuie să-l consacre și altor aspecte importante ale vieții lor (de exemplu, educația).



Costurile participării

Orice tânăr ar trebui să-și poată permite să rămână implicat în sport. Fiecare club ar trebui să încerce în mod activ să păstreze costurile participării scăzute pentru tineri, pentru a evita barierele financiare de participare. Fiecare club ar trebui să caute oportunități pentru persoanele care se confruntă cu bariere financiare (de exemplu, participare în schimbul unor sarcini voluntare la clubul sportiv).



Nivelul așteptărilor

Fiecare tânăr trebuie să înțeleagă la ce să se aștepte atunci când participă la activități într-un club sportiv. Aceste așteptări trebuie să acopere aspectele fizice, sociale și mentale ale participării. Fiecare club ar trebui să înțeleagă modul în care așteptările tinerilor privind participarea diferă în funcție de vârstă, sex, cultură și statut socio-economic și, dacă este posibil, să răspundă acestor variații în așteptările și nevoile tinerilor.



Valorile sportului

Fiecare tânăr ar trebui să înțeleagă utilitatea și să valorifice importanța participării la activități sportive. Fiecare club trebuie să aprecieze importanța participării tinerilor la activități sportive și, în cât mai mare măsură, să promoveze valorile proprii sportului.



Relația antrenor-sportiv

Fiecare antrenor ar trebui să aibă o relație eficientă și pozitivă cu tinerii sportivi, relație care include înțelegerea empatică, onestitatea, sprijinul, cooperarea și respectul.



Implicarea colegilor în sport

Fiecare tânăr ar trebui încurajat de ceilalți jucători și NU să fie tachinat sau să se simtă stresat atunci când participă la activități sportive. Fiecare club ar trebui să ofere oportunități pentru ca tinerii să interacționeze și să-și facă prieteni. Acest lucru poate fi făcut în mod organizat (planificat, evaluat) sau informal (neplanificat).



Suportul parental

Fiecare părinte / tutore trebuie să îi încurajeze pe tineri să participe la sport. Fiecare părinte / tutorele ar trebui să ofere sprijin (de exemplu, transportul, echipamentul etc.), după posibilități, copiilor lor să participe la sport. Fiecare club ar trebui să susțină părinții / tutorii să facă acest lucru, în special în ceea ce privește tinerii care sunt mai predispuși la renunțarea la sport (grupuri vulnerabile).



Politica de prevenire

Fiecare club ar trebui să aibă o politică anti-abandon care să creeze conștientizarea factorilor asociați cu abandonul sportiv și școlar și prin care se străduiește în mod activ să prevină acest abandon. Fiecare club ar trebui să fie încurajat să promoveze potențialul de sănătate al sportului practicat. Fiecare tânăr ar trebui să poată fi un ambasador pentru participare și angajament continuu în domeniul sportului și al activității fizice.



Accesibilitatea

Fiecare tânăr trebuie să poată accesa facilitățile sportive în siguranță și convenabil. Fiecare club ar trebui să facă accesul și utilizarea facilităților sale de cât mai sigure și mai convenabile posibil pentru tineri și pentru familiile lor.



Tipul ofertei de sport

Fiecare tânăr ar trebui să aibă posibilitatea de a participa la activitățile sportive care îi fac plăcere și ar trebui să poată participa la nivelul cel mai confortabil (de exemplu, recreațional, competițional, de performanță). Fiecare club ar trebui să ofere diferite oportunități tinerilor și politici care să le respecte decizia în ceea ce privește nivelul de participare, antrenamente și participarea la concursuri. Pentru a satisface o gamă largă de activități și a răspunde nevoilor tinerilor, fiecare club ar trebui să ofere o gamă largă de activități sportive, dacă este posibil (club multisport).

Pentru mai multe informații despre proiect, vizitați www.KeepYoungstersInvolved.eu.