

1



Autonomie

 **Antrenori / instructori**

Încurajați-i pe tineri ca imediat după antrenament să comunice părțile care le-au plăcut cel mai mult și de ce. Utilizați feedback-ul corespunzător în antrenamente ulterioare. Este utilă discutarea obiectivelor și strategiilor cu tinerii. Ascultați părerile participanților, încurajați tinerii să adreseze întrebări în timpul antrenamentului.

Keep
Youngsters
Involved

1



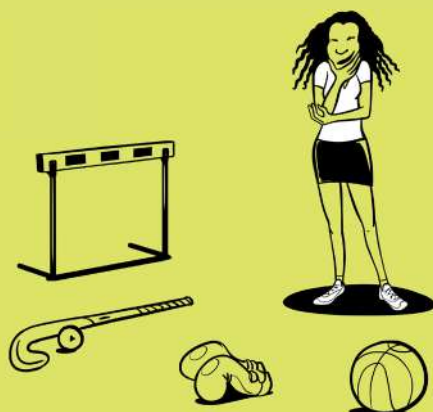
Autonomie

 **Antrenori / instructori**

Începeți antrenamentul cu o scurtă încălzire, în timpul căreia îi puteți lăsa pe tineri să aleagă și să își joace propriile jocuri. Cereți-le să aibă roluri diferite (arbitru, cronometror, antrenor) și lăsați-i să-și exprime opțiunile.

Keep
Youngsters
Involved

1



Autonomie

 **Antrenori / instructori**

Întrebați-i pe tineri cum ar arăta sezonul lor sportiv perfect și încurajați-i în atingerea acestuia.

Keep
Youngsters
Involved

1



Autonomie

 **Cluburi**

Creați un comitet pentru tineret, care să participe în deciziile clubului. Împărțirea conducerii și luarea deciziilor împreună cu tinerii reprezintă o împărțire a recompenselor sportive.

Keep
Youngsters
Involved

1



Autonomie



Cluburi

Permiteți tinerilor să contribuie prin crearea unui dialog constructiv și pozitiv, care stimulează proactivitatea și diferite inițiative, oferă noi alegeri și provocări și încurajează responsabilitatea și autonomia.

1



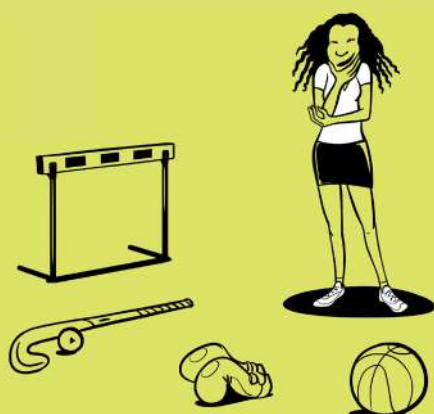
Autonomie



Cluburi

Oferiți tinerilor un rol activ în recrutarea și organizarea participării noilor veniți.

1



Autonomie



Cluburi

Rugați-i pe tineri personal să participe la activități pentru ai face să se simtă importanți.

1



Autonomie



Cluburi

Consolidați autonomia tinerilor, lăsându-i să ia decizii cu privire la sarcinile și activitățile în care ar dori să participe.

1



Autonomie



Oferiți tinerilor oportunități sportive multiple; lăsați-i să practice sportul care le place și simțiți că le oferiți experiența cea mai satisfăcătoare.

1

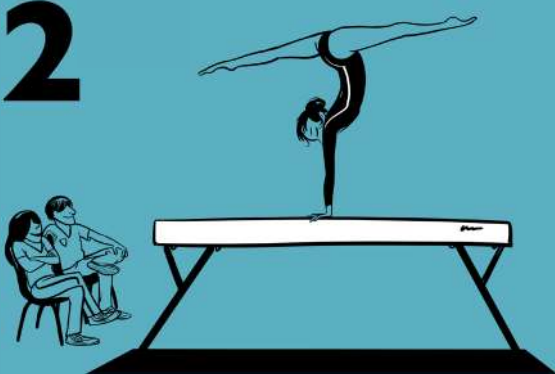


Autonomie



Pe cât posibil, supervizați antrenamentul tinerilor, permițând, auto-organizarea sarcinilor și activităților.

2

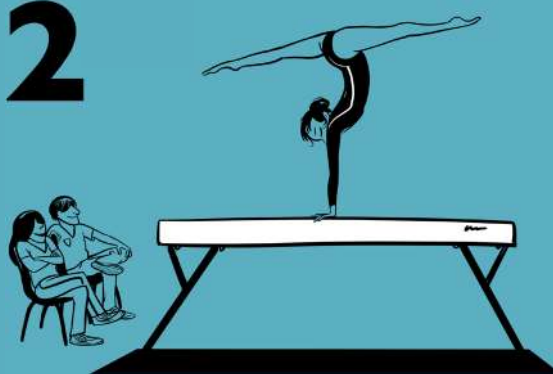


Percepția competiției



Tinerii, pentru efortul depus și pentru rezultatele obținute, trebuie să fie felicitați și încurajați.

2

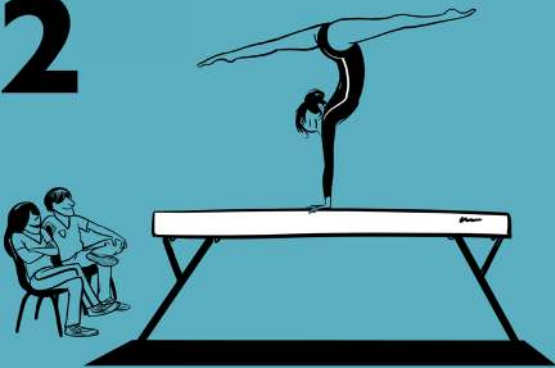


Percepția competiției



Încercați să luați în considerare ritmul de dezvoltare al tinerilor și respectați instruirea; fiți răbdători și amânați introducerea de noi sarcini de formare a competențelor în antrenament după ce etapele anterioare au fost finalizate; ajustați și accelerați atunci când sunt gata să treacă la următoarele provocări de instruire.

2

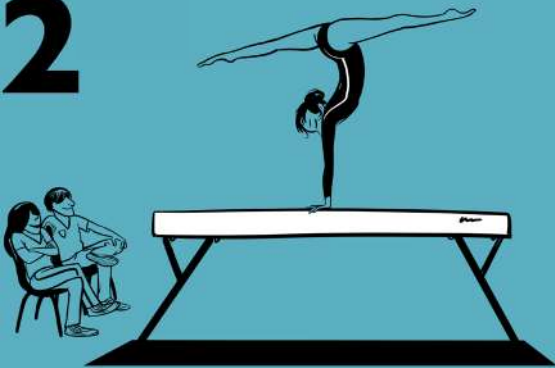


Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Creați un echilibru între sarcinile provocatoare și experiențele de succes.

2

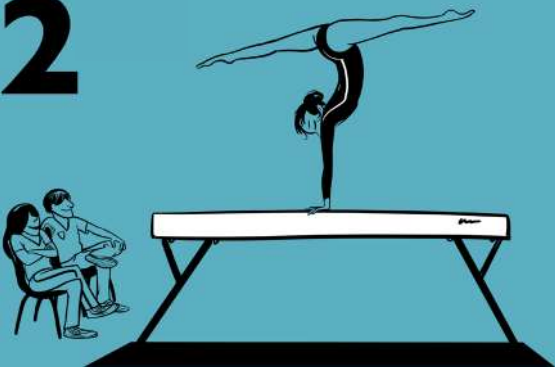


Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Utilizați informații grafice privind abilitățile și sarcinile, astfel încât tinerii să poată verifica modul în care sunt îndeplinite abilitățile și activitățile.

2

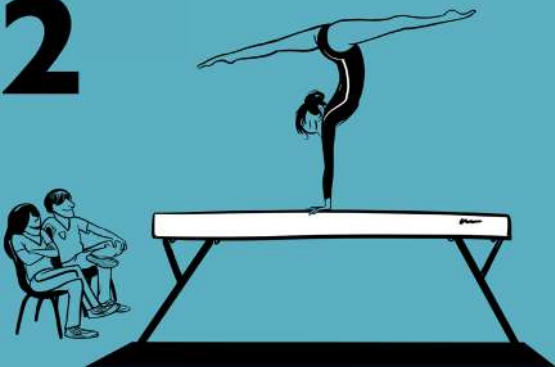


Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Oferiți explicații pertinente care iau în considerare abilitățile cognitive, obiectivele personale, dorințele și interesele tinerilor.

2

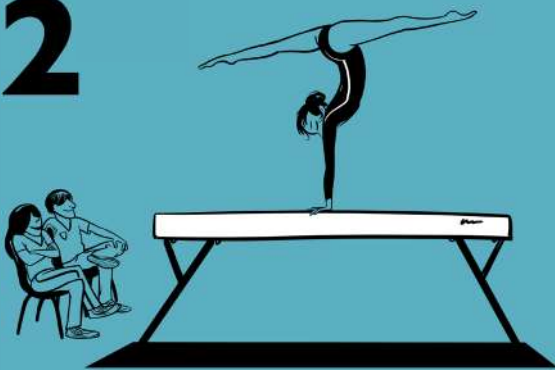


Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Oferind un feedback constructiv, încurajați fiecare pas de progres.

2



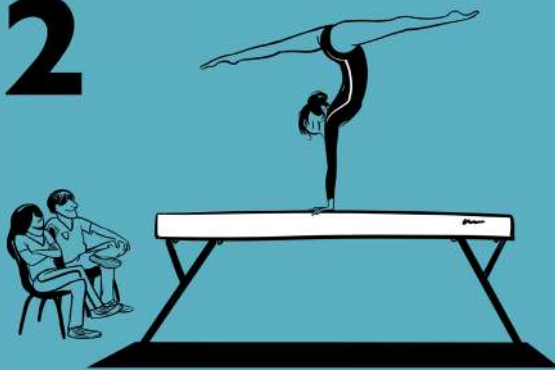
Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Exprimați-vă încrederea în capacitățile tinerilor dvs. atunci când le dați sarcini provocatoare.

Keep
Youngsters
Involved

2



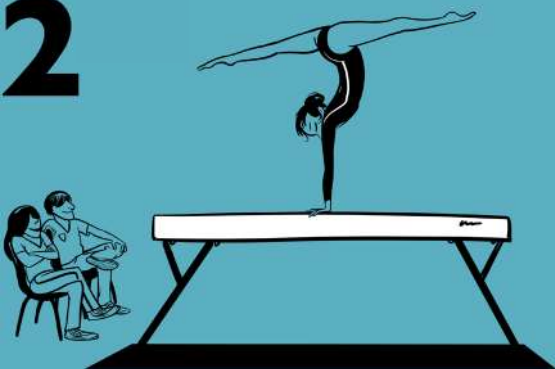
Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Nu evidențiați greșelile pe care tinerii le fac în timpul procesului de învățare; este important să se adapteze strategiilor de învățare, exercițiilor și sarcinilor pentru a depăși problemele.

Keep
Youngsters
Involved

2



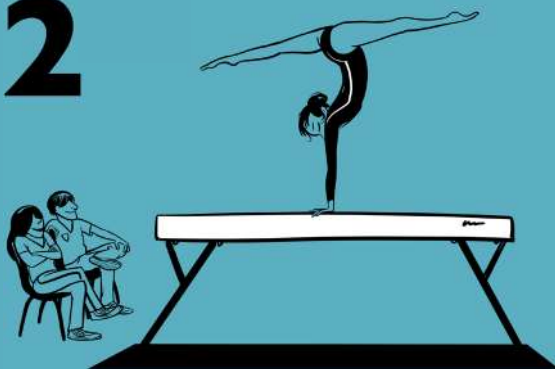
Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Utilizați o abordare individuală. Fiecare echipă și fiecare tânăr sunt diferiți.

Keep
Youngsters
Involved

2



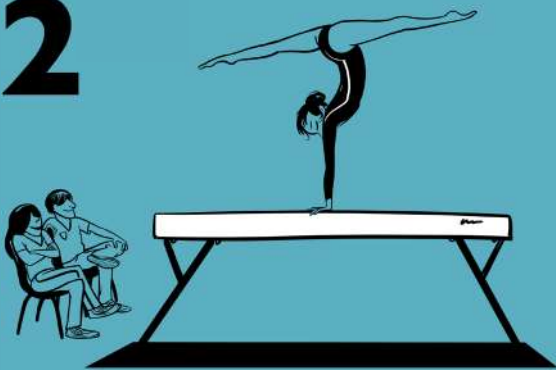
Percepția competiției

 Antrenori / instructori

Faceți apel la autoevaluare în privința așteptărilor; furnizați instrumente pentru acest lucru.

Keep
Youngsters
Involved

2



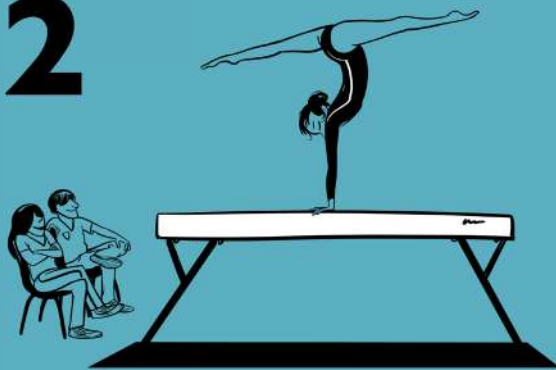
Percepția competiției

Cluburi

Recrutați tineri, activi în prezent în clubul sportiv, ca instructori sau asistenți. Activitățile vor fi uneori plătite, uneori pe bază voluntară.

Keep Youngsters Involved

2



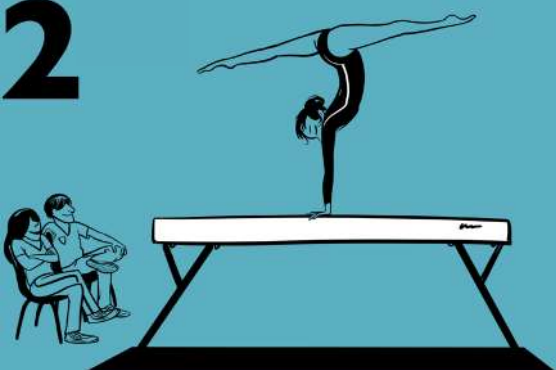
Percepția competiției

Cluburi

Oferind tinerilor un rol activ, atât în procesul de instruire, cât și în viața socială, aceștia pot deveni modele pentru alții. Puneți accentul pe talentul individual al tinerilor.

Keep Youngsters Involved

2



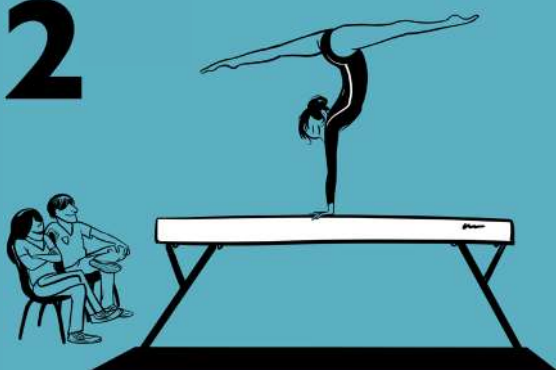
Percepția competiției

Cluburi

Oferiți tinerilor oportunități de colaborare în organizarea de activități, jocuri și evenimente, oferindu-le responsabilități și obiective specifice de realizat.

Keep Youngsters Involved

2



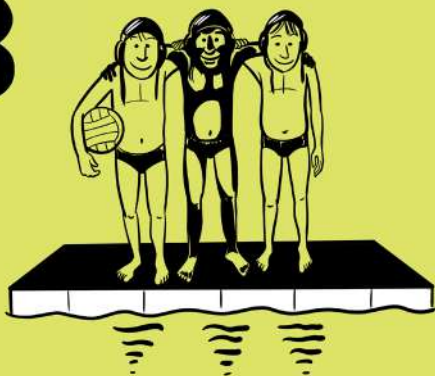
Percepția competiției

Cluburi

Prin activitățile fizice, precum și prin activitățile sociale (organizarea activităților activități pentru grupurile vulnerabile din vecinătate), tinerii învață că pot influența mediul asupra mediului social și pot oferi, în mod activ, ajutor altora. Acest lucru întărește eficacitatea și imaginea de sine.

Keep Youngsters Involved

3

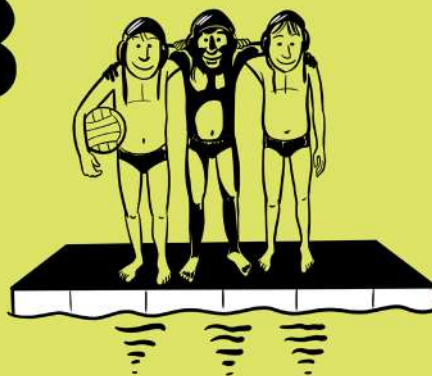


Legături

 **Antrenori / instructori**

Încercați să creați o legătură strânsă cu tinerii prin adoptarea unei poziții proactive, demonstrând prezența fizică și mentală.

3

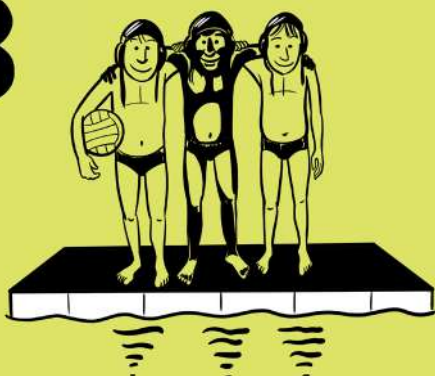


Legături

 **Antrenori / instructori**

Încercați să creați un mediu plăcut pentru tineri manifestând un interes activ și accesibil atunci când aceștia au întrebări, plângeri sau preocupări.

3

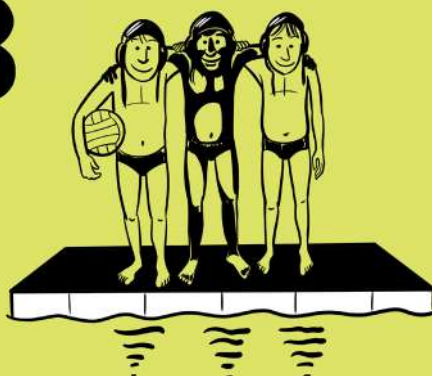


Legături

 **Antrenori / instructori**

Utilizați mediile sociale adecvate (cele utilizate de către tineri) pentru a crea alte forme de comunicare cu aceștia.

3

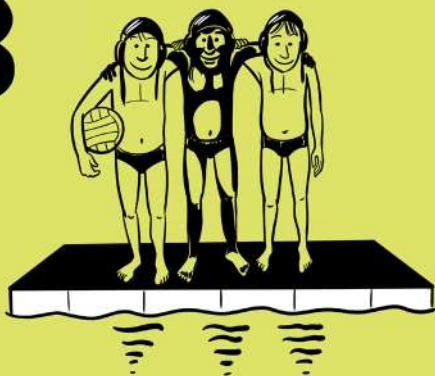


Legături

 **Antrenori / instructori**

Asigurați-vă că instructorul / antrenorul relaționează cu tinerii respectând valorile lor de mediu, etnice și culturale.

3

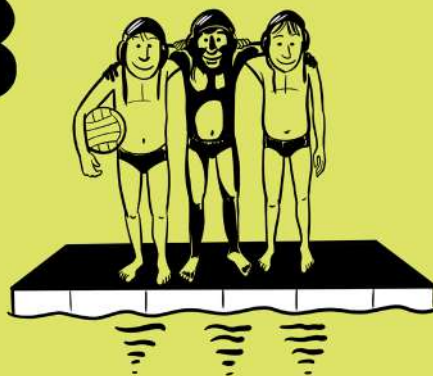


Legături

 **Antrenori / instructori**

Încercați să fiți conștient de ceea ce se întâmplă cu fiecare dintre jucătorii dvs., cu echipa sau chiar cu tine și să încercați să pregătiți și să dezvoltați printre ei abilitățile de a face față mai bine dificultăților și provocărilor.

3

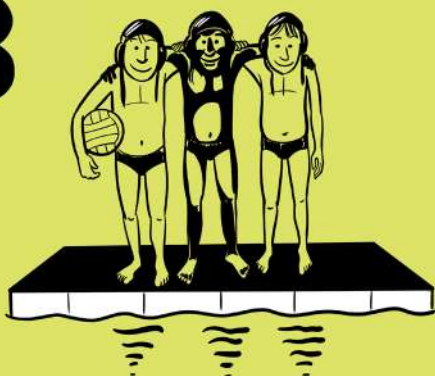


Legături

 **Antrenori / instructori**

Consolidați coeziunea prin organizarea activităților în grupuri și în team building și prin exprimarea unui sentiment de comunitate în modul dvs. de comunicare.

3

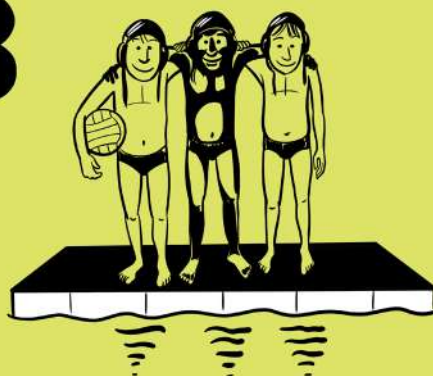


Legături

 **Antrenori / instructori**

Fiți empatici cu tinerii răniți, de exemplu prin trimiterea unei "felicitări" sau a altor mesaje prin care să le urați însănătoșire grabnică.

3

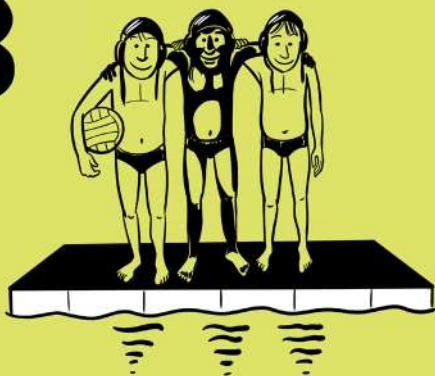


Legături

 **Antrenori / instructori**

Încercați să fiți la dispoziția tinerilor în momentele dificile, pentru a se putea baza pe sprijinul dvs. emoțional.

3

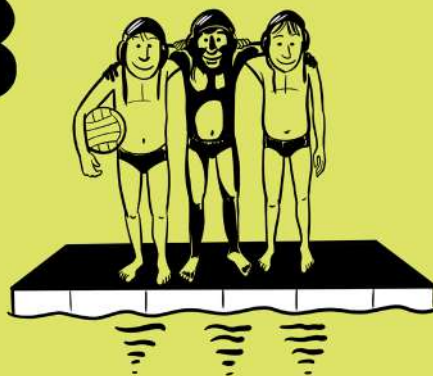


Legături

 **Antrenori / instructori**

Ca antrenor comunicați în mod cinstit și deschis și nu compromiteți confidența și încrederea, vorbindu-i de rău, pe la spate.

3

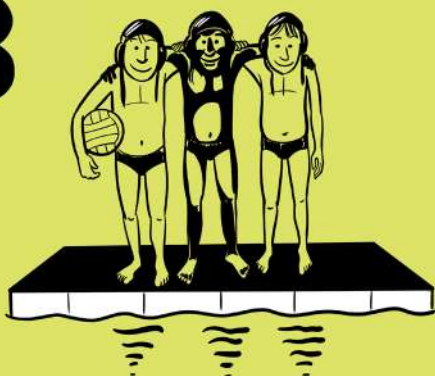


Legături

 **Antrenori / instructori**

Discutați cu tinerii dacă aceștia par nesatisfăcuți și întrebați-i ce ar putea fi făcut mai bine sau de ce au nevoie pentru a rezolva problemele cu care se confruntă.

3

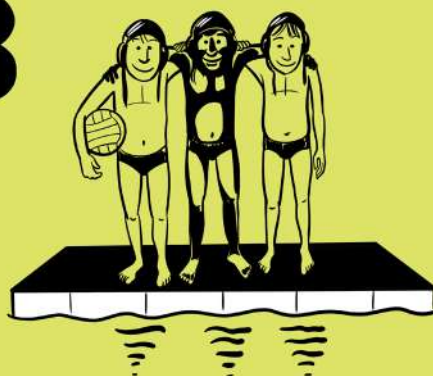


Legături

 **Antrenori / instructori**

Antrenorul / instructorul trebuie să acorde o atenție personală fiecărui tânăr, permițându-i fiecăruia să vorbească cu el în timpul oricărei activități, făcând loc atât problemelor practice cât și emoționale.

3

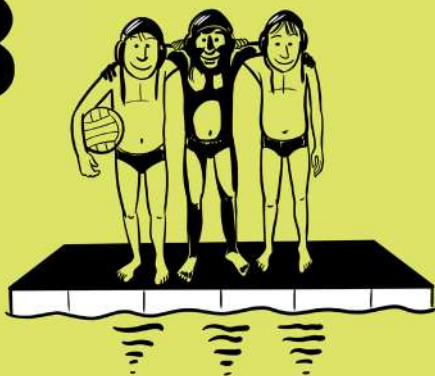


Legături

 **Cluburi**

Asigurați-vă că practicile și alte activități corespund percepției tinerilor, făcându-le să pară "cool"; sau "trendy".

3



Legături

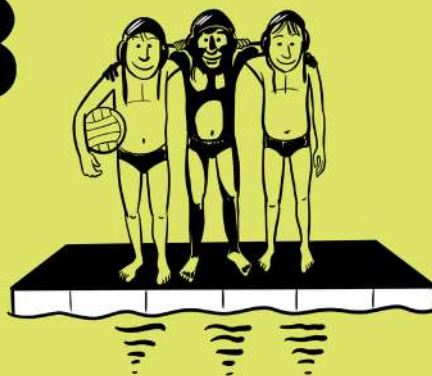


Cluburi

Investiți în tineri oferindu-le antrenamente și ateliere, de exemplu dacă ar dori să devină instructori sau arbitri.

Keep
Youngsters
Involved

3



Legături

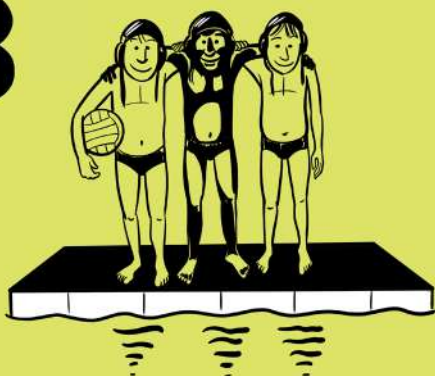


Cluburi

Făcând multe activități împreună (sport, social și teme), cu reguli clare privind comportamentul pozitiv, structura și respectul, tinerii depind un sentiment de apartenență.

Keep
Youngsters
Involved

3



Legături

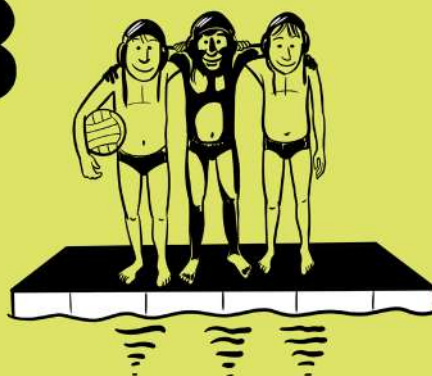


Cluburi

Suțineți tinerii în activitățile lor de voluntariat la club.

Keep
Youngsters
Involved

3



Legături

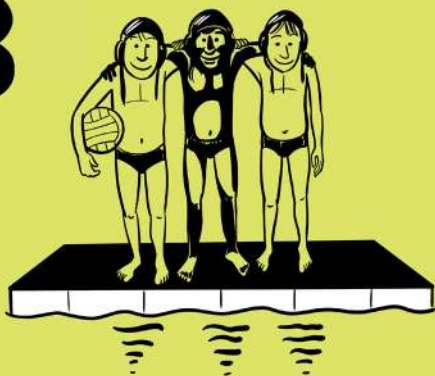


Cluburi

Implicați fetele să organizeze activități pentru fete și să se implice în consilii sau comisii.

Keep
Youngsters
Involved

3



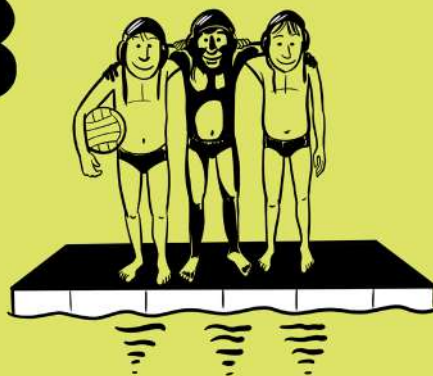
Legături



Cluburi

Asigurați-vă că există echipament adecvat și că echipele sunt responsabile de întreținere.

3



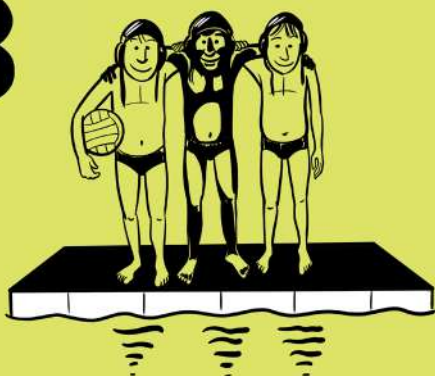
Legături



Cluburi

Contactați un fizioterapeut în cadrul clubului dvs., care poate oferi sprijin și pentru ca tinerii să facă față leziunilor lor cu ușurință.

3



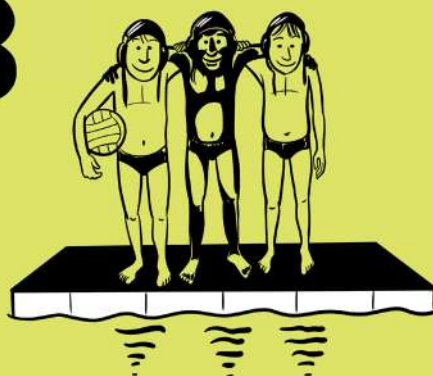
Legături



Cluburi

Fiți deschiși pentru stagii sociale în cadrul clubului sportiv.

3



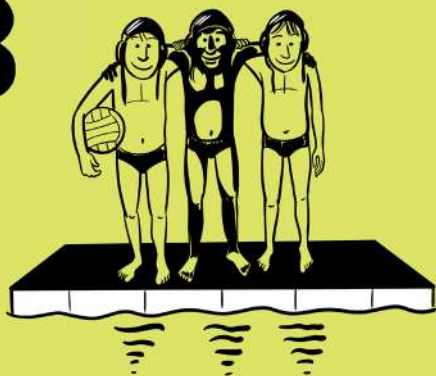
Legături



Cluburi

Încercați să stimulați aspectul distractiv al activităților propuse oferind diferite tipuri de jocuri, elemente distractive, activități provocatoare sau activități care pot stimula curiozitatea și descoperirea ghidată.

3



Legături



Cluburi

Organizați activități suplimentare pentru tineri, cum ar fi o petrecere.

4



Mediu de învățare



Antrenori / instructori

Creați un mediu social și distractiv într-un climat sportiv, care să promoveze dezvoltarea competențelor și abilităților, oportunități de învățare și întărirea spiritul de echipă .

4



Mediu de învățare



Antrenori / instructori

Tratați-i pe toți în mod egal și promovați egalitatea.

4



Mediu de învățare



Antrenori / instructori

Păstrați un echilibru între timp de participare a fiecărui jucător de durata jocului, timpul în timpul jocului pentru fiecare jucător, evitând excluderea pe baza abilităților → fiecare contribuie.

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

Oferiți feedback pozitiv, orientat către proces și accentuând dezvoltarea intrapersonală (orientarea obiectivului către scop).

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

Fiți sensibil la diferențele dintre băieți și fete.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

Învățați-i pe tineri să fie „sport” respectând valorile etice. Puteți face acest lucru prin punerea lor, pe rând, în poziția de suporteri, subliniind bucuria jocului onest.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

Dezvoltați jocuri de team building pentru a consolida sprijinul între tineri.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

Promovați concentrarea asupra eforturilor în timpul formării; dezvoltarea abilităților va urma automat.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

La sfârșitul sesiunii, fiecare echipă identifică un jucător de la echipa opusă care a oferit încurajare și sprijin.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Antrenori / instructori**

Ori de câte ori este posibil, folosiți muzică în timpul antrenamentelor; tinerilor le place în timpul lecțiilor / antrenamentului.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare

 **Cluburi**

Furnizați antrenorilor un seminar educațional și eșantionați sesiuni practice privind modul de a ajuta schimbarea stilurilor de antrenament și de comportament al tinerilor.

Keep
Youngsters
Involved

4



Mediu de învățare



Cluburi

Creați un premiu pentru a oferi recunoașterea celor care au contribuit cel mai mult la crearea unui climat pozitiv pentru practică. Aveți grijă ca recompensa să ajungă la diferiți tineri (de exemplu, "jucătorul săptămânii", "echipa lunii").

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop



Antrenori / instructori

Ajutați și sprijiniți tinerii să învețe cum să își organizeze timpul și să fie mai eficienți.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop



Antrenori / instructori

Informați tinerii cu privire la posibilitățile de a combina sportul cu școala și / sau cu locul de muncă

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop



Antrenori / instructori

Pasiunea pentru sport ar putea învăța tinerii să fie eficienți în administrarea timpului. Dezvoltați-le pasiunea!

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop

 **Antrenori / instructori**

Programul de activități sportive ar trebui să fie cât mai flexibil și în concordanță cu programul școlar. Ori de câte ori este posibil, realizați-l în funcție de orele de clasă și evaluarea disciplinelor școlare.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop

 **Cluburi**

Este importantă implicarea părinților în transportul colectiv / comun în cazul în care distanța între școală și facilitatea sportivă este mai mare.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop

 **Cluburi**

Organizați cursuri de sport (direct) după școală (sfârșitul zilei de prânz). Urmat de cină și sesiuni de teme sau de asistență socială. Prin urmare, tinerii nu merg acasă după sport, cu riscul ca ei să nu se întoarcă.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop

 **Cluburi**

Oferiți sprijin în cadrul clubului sportiv, pentru temele de acasă, dacă practica nu se potrivește perfect programului școlar.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop



Cluburi

Creați ore suplimentare și oportunități pentru a preda tinerilor și părinților organizarea timpului.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop



Cluburi

Deschideți o unitate sportivă în vecinătatea școlii, pentru a scădea distanța pe care o fac părinții și tinerii.

Keep
Youngsters
Involved

5



Raportul timp / scop

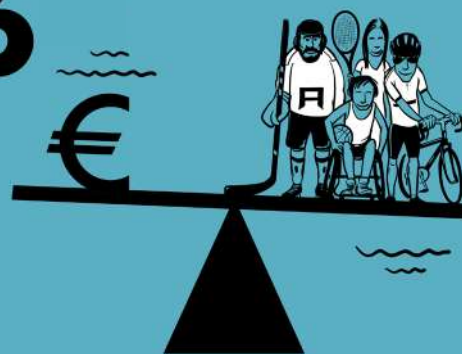


Cluburi

Găsiți soluții tehnice în scopul organizării meciurilor astfel încât sumele pentru călătorie să fie cât mai mici.

Keep
Youngsters
Involved

6



Cost



Cluburi

Oferiți reduceri familiale sau de grup.

Keep
Youngsters
Involved



Cost

Cluburi

Căutați fonduri suplimentare dacă părinții și cluburile nu pot plăti toate costurile de activitate. (de exemplu, subvenții locale de la municipalități, asociații și prin proiecte)



Cost

Cluburi

Oferiți tinerilor și părinților oportunitatea de a reduce contribuția prin munca voluntară pentru club.



Cost

Cluburi

Creați alternative de plată ajustate la capacitățile financiare ale părinților.



Cost

Cluburi

Informați părinții în mod corect despre costurile sportive, în avans, pentru a le permite să ia decizii în cunoștință de cauză cu privire la alegerea clubului și a sportului.



Cost

Cluburi

Fiți conștienți de modificarea costurilor în cazul în care tinerii devin membri seniori. Oferiți suport părinților și tinerilor, dacă este necesar.



Cost

Cluburi

Elaborați programe specifice orientate spre tinerii din grupurile vulnerabile.



Cost

Cluburi

Creați proiecte comune cu părinții și comunitatea pentru a reduce impactul costurilor.



Cost

Cluburi

Ori de câte ori este posibil, pentru tinerii cu un mediu economic scăzut, clubul ar trebui să creeze alternative pentru a reduce costurile prin oferirea de stagii gratuite de formare; în același timp, tinerii trebuie să-și dedice timpul și să-și îmbunătățească practica.

6



Cost

Cluburi

Găsiți programe naționale și regionale care să subvenționeze proiectele de dezvoltare pentru a menține costurile la un nivel rezonabil.

7



Așteptări

Antrenori / instructori

Menționați clar pe tipul și cultura clubului sportiv: competitiv, recreere, distracție etc.

7



Așteptări

Antrenori / instructori

Țineți o sesiune de informare subliniind principalele elemente esențiale pentru echipă / sport.

7



Așteptări

Antrenori / instructori

Oferiți tinerilor o structură clară a ceea ce trebuie să facă (de exemplu planul de formare, încălzirea și participarea).

7



Așteptări

 **Antrenori / instructori**

Faceți reguli și îndrumări clare împreună cu tinerii privind timpul, hainele, efortul, agresiunea și neparticiparea.

Keep
Youngsters
Involved

7



Așteptări

 **Antrenori / instructori**

Încercați să comunicați clar oferind așteptări concrete precum și un format structurat.

Keep
Youngsters
Involved

7



Așteptări

 **Antrenori / instructori**

Puneți întrebări, în timpul antrenamentului, asigurați-vă că tinerii înțeleg și dezvoltă așteptări realiste.

Keep
Youngsters
Involved

7



Așteptări

 **Cluburi**

Creați oportunități pentru a discuta cu tinerii și părinții practica, sportul și problemele culturale ale clubului în scopul dezvoltării unor așteptări reale și echilibrate.

Keep
Youngsters
Involved

7



Așteptări



Cluburi

Dezvoltați o bună comunicare între antrenor și părțile interesate cu privire la mesajele cheie ale clubului.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori



Antrenori / instructori

Antrenorii trebuie să promoveze încrederea, respectul și distracția. Astfel, tinerii sunt încurajați de antrenori și coechipieri, întărindu-și progresul în sport având o mai bună evaluare a acestuia.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori



Antrenori / instructori

Invitați un model (cum ar fi un sportiv profesionist sau jucători de vârf) pentru a vorbi despre lucrurile importante în sport.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori



Antrenori / instructori

Învățați tinerii să respecte adversarul; de exemplu, să stringă mâinile înainte și după joc; în legătură cu limbajul de comunicare.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

 **Antrenori / instructori**

Organizați discuțiile despre regulile unei echipe (ideea este că regulile și valorile din spatele unei echipe sunt împărtășite reciproc astfel încât fiecare are impresia că a fost implicat în acest proces.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

 **Antrenori / instructori**

Asigurați-vă că tinerii dvs. lucrează pentru atingerea unui obiectiv și că respectă regulile, reglementările sportive și valorile etice.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

 **Antrenori / instructori**

Învățați tinerii ce este fair-play-ul corectitudinea și valorile etice.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

 **Antrenori / instructori**

Beneficiile participării în sport ar trebui să fie clar evidențiată pentru tineri și părinți.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

Cluburi

Realizați exemple grafice care ar putea explica aceste valori și relevanța acestora pentru tineri și părinți.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

Cluburi

Organizați seminarii educaționale pentru a oferi jucătorilor informații despre valoarea planificării stilului de viață, a capacității fizice și a implicării.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

Cluburi

Găsiți programe și practici, astfel încât, unul din membrii familiei să dezvolte o pasiune pentru a păstra un stil de viață activ a întregii familii.

Keep
Youngsters
Involved

8



Valori

Cluburi

Promovați participarea familiei la seminarii cu sarcini legate de valorile sportive.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Creați un mediu plăcut pentru tinerii dvs. manifestnd un interes activ și fiți disponibili atunci când au întrebări, reclamații sau preocupări.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Creați o legătură strânsă cu tinerii dvs. fiind prezenți fizic și mental.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Înlocuiți limbajul convingător (forțat) cu un limbaj mai agreabil. De asemenea, acordați atenție limbajului corporal.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Antrenați tinerii în comportament pozitiv și construiți o relație de încredere și afecțiune cu ei. De asemenea, asigurați o structură clară de comportament, în care sunt specificate și limitele unui comportament corect.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Fiți sensibil la atmosfera din afara antrenamentelor încercând o mai bună cunoaștere a tinerilor.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Comunicați în mod sincer și deschis ca antrenor și încercați să nu vorbiți de rău proprii sportivi.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Permiteți tinerilor să completeze formulare de feedback sau chestionare pentru a le evalua fericirea, bucuria și încrederea în timpul antrenamentului.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Nu faceți din câștig un scop final; în momentul în care câștigul devine mai important decât tânărul, participarea deplină este compromisă.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Tinerii doresc sentimentele lor personale respectate la fel de mult ca orice adult. Tratați-i cu demnitate atunci când participați la sport.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Antrenori / instructori**

Fiți receptivi la semne de iritare prin adoptarea unei atitudini curioase și motivaționale atunci când tinerii sunt manifestă rezistență.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Cluburi**

Asigurați asistență de suport a abilităților oferind materiale, demonstrații și asistență fizică atunci când este necesar.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv

 **Cluburi**

Conflictele antrenor-sportiv trebuie monitorizate și rezolvate.

Keep
Youngsters
Involved

9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Evaluați politicile și orientările privind hărțuirea sau abuzul; mecanismele privind modul de raportare și de obținere a sprijinului atunci când este necesar.

Keep
Youngsters
Involved



9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Asigurați-vă că antrenorii oferă un bun exemplu în timpul practicării sportului și jocurilor.

Keep
Youngsters
Involved



9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Amintiți antrenorului motivele pentru care tinerii participă și de ce abandonează.

Keep
Youngsters
Involved



9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Informați antrenorii referitor la calitățile pe care jucători le place să le vadă (de exemplu, corecți, susținători, încurajatori).

Keep
Youngsters
Involved



9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Organizați sarcini / activități tip team-building pentru a îmbunătăți relația antrenor-jucător.

Keep
Youngsters
Involved

European Union
Erasmus+ Programme

9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Informați antrenorii privind egalitatea de gen; îi va face mai conștienți privind abordările diferite pentru băieți și fete.

Keep
Youngsters
Involved

European Union
Erasmus+ Programme

9



Relația antrenor-sportiv



Cluburi

Impuneți o foaie de observație a antrenorilor, astfel încât acesta să poată înregistra atributele jucătorilor, conținutul livrat și interacțiunea cu jucătorii în timpul sesiunilor. Acest lucru permite dezvoltarea antrenorului.

Keep
Youngsters
Involved

European Union
Erasmus+ Programme

10



Implicarea coechipierilor



Antrenori / instructori

Începeți fiecare joc cu 10 "puncte de respect". Jucătorii pot pierde sau câștiga puncte pentru echipa lor prin comportamentul și acțiunile lor față de coechipieri, adversari și arbitri.

Keep
Youngsters
Involved

European Union
Erasmus+ Programme

10



Implicarea coechipierilor

 Antrenori / instructori

Organizați orele de sport imediat după școală împreună cu prietenii și colegii de școală.

10



Implicarea coechipierilor

 Antrenori / instructori

Implicați și invitați prietenii tinerilor în timpul lecțiilor.

10



Implicarea coechipierilor

 Antrenori / instructori

Utilizați jocuri de "spart gheața" pentru a distruge barierele sociale dintre tinerii din club.

10



Implicarea coechipierilor

 Antrenori / instructori

Dacă tinerii devin membri unui grup, păstrați-i împreună pentru cât mai mult timp posibil.

10



Implicarea coechipierilor

 **Antrenori / instructori**

Încurajați tinerii să-și aducă un prieten sau să introducă un antrenament, concentrat pe implicarea unor noi jucători.

10



Implicarea coechipierilor

 **Antrenori / instructori**

Creați un sistem de recompense pentru echipe; se acordă un punct suplimentar atunci când tinerii oferă un feedback pozitiv, încurajare și sprijin reciproc.

10



Implicarea coechipierilor

 **Antrenori / instructori**

Promovați unui mediu pozitiv în timpul practicării sportului pentru a încuraja relațiile interpersonale puternice.

10



Implicarea coechipierilor

 **Cluburi**

Promovați jocuri pentru a consolida rolul și implicarea fiecărui membru al echipei, precum și politici pentru a vă asigura că nimeni nu este lăsat singur.

10



Implicarea coechipierilor



Cluburi

Puneți accentul pe zero toleranță privind agresiunea și hărțuirea în sport.

Keep
Youngsters
Involved

10



Implicarea coechipierilor



Cluburi

Introduceți un "sistem de prieteni"; pentru a vă asigura că jucătorii noi sunt bineveniți și fac parte din club.

Keep
Youngsters
Involved

10



Implicarea coechipierilor



Cluburi

Cereți tinerilor să promoveze clubul prin intermediul fluturașilor / posterelor în locații vizate (de exemplu școli, asociații de tineret etc.) și prin intermediul rețelelor sociale.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental



Antrenori / instructori

Discutați cu părinții pentru a încuraja participarea tinerilor, implicându-i în activitățile sportive și ajutându-i să devină lideri voluntari în programele sportive pentru copii.

Keep
Youngsters
Involved

11



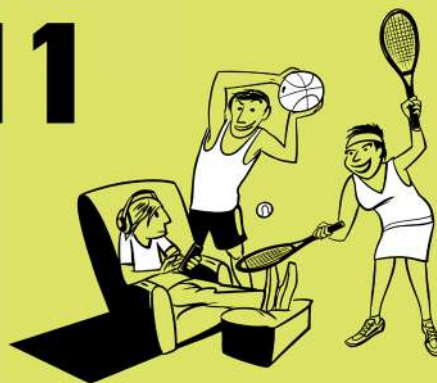
Suportul autonom parental

 **Antrenori / instructori**

Comunicați cu părinții privind comportamentul și dezvoltarea copiilor. Și ei sunt responsabili pentru asta.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental

 **Antrenori / instructori**

Discutați frecvent cu părinții și fiul/ fiica lor, pentru a înțelege programul și pentru a reitera acasă ceea ce învață copiii lor.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental

 **Antrenori / instructori**

Realizați sesiuni de informare a părinților, referitor la activitățile clubului.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental

 **Antrenori / instructori**

Asigurați tinerii că au întregul suport din partea părinților.

Keep
Youngsters
Involved

11



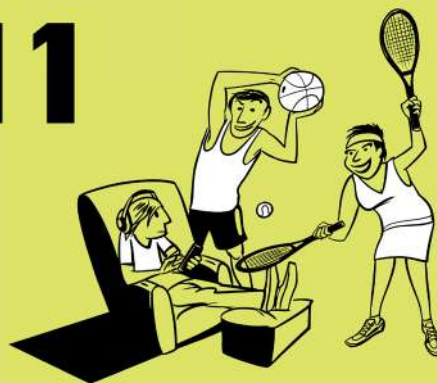
Suportul autonom parental



Cluburi

Invitați părinții să fie implicați ca voluntari în activitățile clubului.

11



Suportul autonom parental



Cluburi

Invitați părinții să fie implicați ca voluntari în activitățile clubului. Oferiți suport și planificați implicarea părinților voluntari.

11



Suportul autonom parental



Cluburi

Întrebați părinții cum pot contribui atunci când înscriu un tânăr în program.

11



Suportul autonom parental



Cluburi

Organizați evenimente care implică instructorii, tinerii și părinții, cum ar fi curse amuzante și cluburi de mers pe jos.

11



Suportul autonom parental

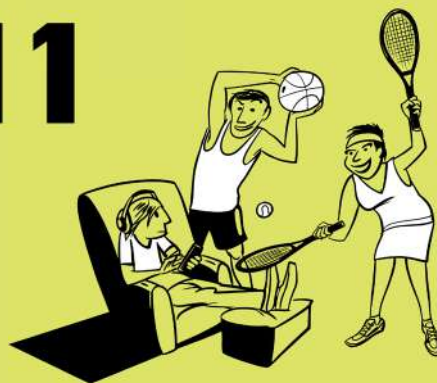


Cluburi

Oferiți activități pentru părinți care să aibă legătură cu nevoile clubului.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental



Cluburi

Utilizați un canal de comunicare facil între club și părinți, antrenori și părinți (de exemplu întâlniri trimestriale, social media, etc.)

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental



Cluburi

Învățați părinții că și ei îi pot ajuta pe tineri să dezvolte abilități sportive de bază jucându-se cu ei.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental



Cluburi

Învățați părinții cum își pot ajuta copiii să aibă așteptări reale referitoare la jocul lor.

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental

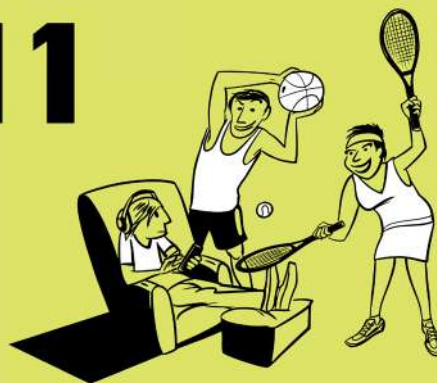


Clubs

Tinerii nu trebuie să fie forțați sau intimidați să joace, deci arătați părinților cum să nu confunde ghidajul apropiat cu asemenea tactici

Keep
Youngsters
Involved

11



Suportul autonom parental



Clubs

În mod sistematic comunicați cu părinții, în cadrul clubului sportiv.

Keep
Youngsters
Involved

12



Politici Preventive



Antrenori / instructori

Învățați strategiile / bunele practici, implementați strategiile referitoare la modalitățile de păstrare implicării tinerilor în sport.

Keep
Youngsters
Involved

12



Politici Preventive



Antrenori / instructori

Informați-vă referitor la factorii care conduc la abandonul sportiv și aveți grijă.

Keep
Youngsters
Involved

12



Politici Preventive

 **Antrenori / instructori**

Vorbiți cu tinerii despre abandonul sportiv și arătați interes referitor la opiniile acestora

Keep
Youngsters
Involved
European Union
Department of Education and Skills

12



Politici Preventive

 **Antrenori / instructori**

Încercați să îmbunătățiți politicile clubului referitoare la abandonul sportiv, bazându-vă pe experiențele proprii și pe bunele practici disponibile.

Keep
Youngsters
Involved
European Union
Department of Education and Skills

12



Politici Preventive

 **Clubs**

Monitorizați motivele abandonului sportiv și luați contramăsuri.

Keep
Youngsters
Involved
European Union
Department of Education and Skills

12



Politici Preventive

 **Clubs**

Cluburile trebuie să-și croiască politica de antrenament pentru a se asigura că tinerii atunci când se află la centrul sportiv sunt concentrați 100% din timp și să creeze un mediu corect pentru a asigura revenirea acestora.

Keep
Youngsters
Involved
European Union
Department of Education and Skills

12



Politici Preventive

Cluburi

Promovați politicile clubului referitoare la abandonul sportiv prin metode directe (de exemplu infomați și sesiuni experimentale) și indirecte (de exemplu mass-media sociale)

12

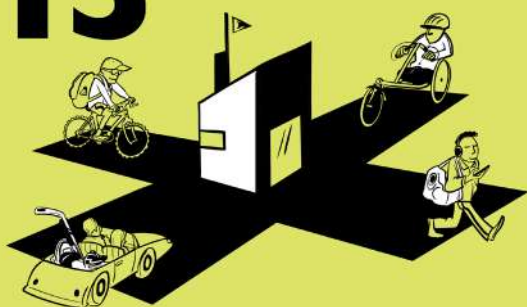


Politici Preventive

Cluburi

Organizați întâlniri la club cu antrenorii pentru a discuta acțiunile de prevenire a abandonului sportiv.

13

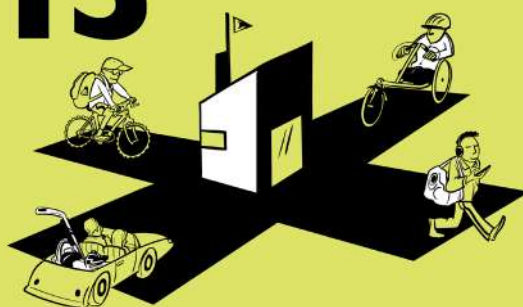


Accesibilitate

Cluburi

Plasarea facilităților sportive lângă școli sau chiar în același campus poate reduce timpul alocat transportului precum și costurile.

13

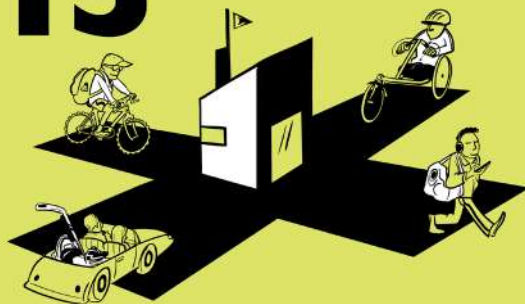


Accesibilitate

Cluburi

Realizați o analiză împreună cu municipalitatea referitor la politici și proceduri referitoare la localizarea eficientă a facilităților sportive.

13



Accesibilitate

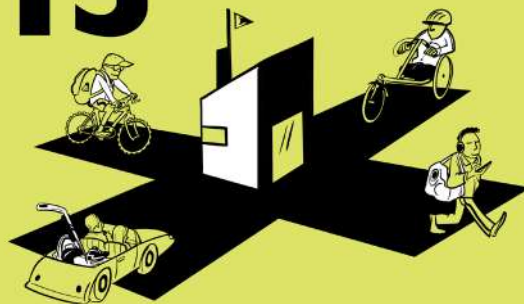


Clubs

Asigurați-vă că toate facilitățile și infrastructura sunt bine menținute, în siguranță, asigurați-vă că echipamentele sunt disponibile

Keep
Youngsters
Involved

13



Accesibilitate

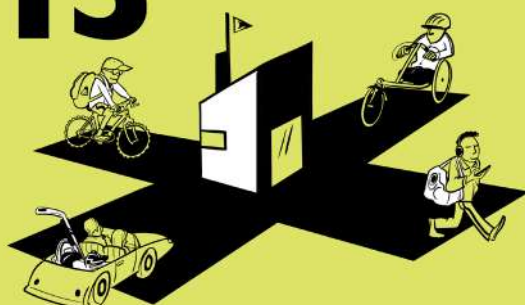


Clubs

Ajustați facilitățile pentru tinerii și / sau părinții cu dizabilități.

Keep
Youngsters
Involved

13



Accesibilitate

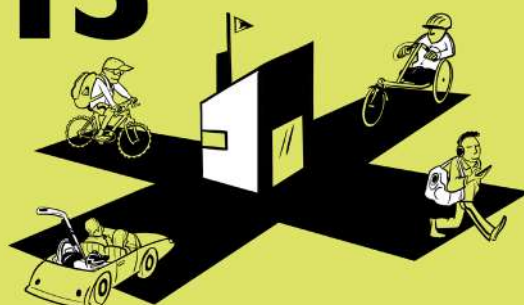


Clubs

Încercați să țineți terenul deschis, în timpul zilei, astfel încât să se poate juca cu prietenii lor.

Keep
Youngsters
Involved

13



Accesibilitate

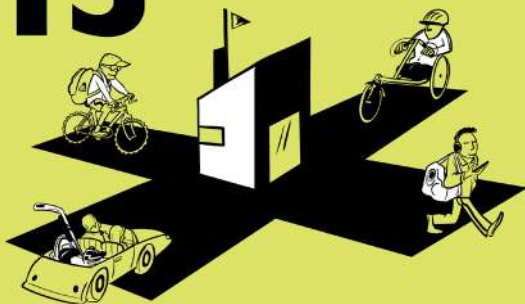


Clubs

Creați un spațiu unde tinerii pot veni numai pentru a fi împreună.

Keep
Youngsters
Involved

13



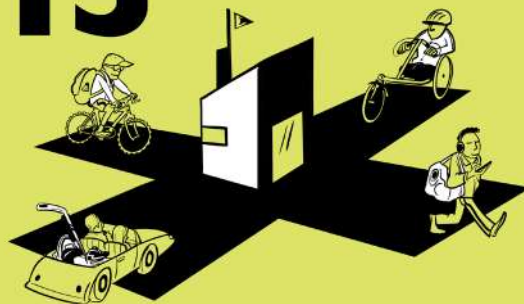
Accesibilitate



Accesul wi-fi este foarte atractiv pentru tineri.

Keep
Youngsters
Involved

13



Accesibilitate



Contactați autoritățile municipale pentru îmbunătățirea infrastructurii (de exemplu parcuri pentru biciclete, stații de autobuze, semafoare rutiere).

Keep
Youngsters
Involved

13



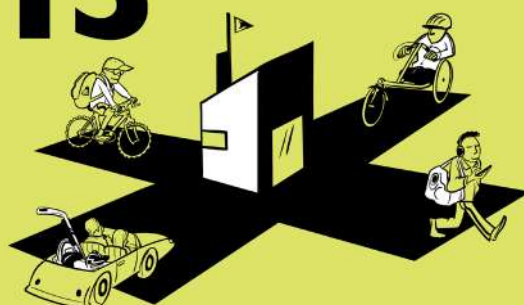
Accesibilitate



Ajustați și adaptați facilitățile pentru a promova o infrastructură sigură și de calitate, pentru a promova un climat sigur de practică.

Keep
Youngsters
Involved

13



Accesibilitate



Încercați să obțineți suport financiar național / sau municipal pentru facilitățile sportive noi / îmbunătățite.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

 **Antrenori / instructori**

Trebuie să fiți conștienți de faptul că supraspecializarea, la o vârstă foarte fragedă, blochează accesul copilului la a învăța despre mai multe sporturi și de a determina care sport îl atrage cel mai mult.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

 **Antrenori / instructori**

Introduceți și alte stiluri de joc în antrenamente; acest lucru va crește nivelul de atractivitate.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

 **Antrenori / instructori**

În cazul în care tinerii vor să renunțe ajutați-i să găsească și să aleagă un alt sport (club).

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

 **Antrenori / instructori**

În cazul în care familia trebuie să se mute ajutați tinerii și părinții acestora să găsească un alt club sportiv.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

Cluburi

Oferiți antrenamente pentru toate nivelele și acordați timp dezvoltării jucătorilor.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

Cluburi

Organizați schimburi între cluburile vecine.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

Cluburi

Dacă cluburile și școlile cooperează atunci tinerii pot avea oportunitatea să încerce să aleagă între diferitele sporturi.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

Cluburi

Oferta sportivă se va organiza pe diferite nivele, intensități, nivele ale abilităților și nivele ale evoluției: separați, în grupuri diferite pe care practică activitatea sportivă cu un scop de cei care o practică fără nici un scop. Nivelul de maturitate trebuie să fie avut în vedere atunci când sunt alcătuite echipele, de ambele sexe, în special în perioadele de prepubertate și post pubertate.

Keep
Youngsters
Involved

14



Tipuri de oferte sportive

Cluburi

Promovați dezvoltarea formelor recreative ale activităților fizice, jocuri și sporturi, alocând, în mod special, câteva minute, atunci când sălile sunt deschise, grupurilor sau persoanelor care nu iau parte la alte tipuri de sport organizat și structurat.

Keep
Youngsters
Involved
