

› SCHOOLZONES: VEILIG EN FIT?

Dirk Dessing, MSc^{1,2} *
Luuk Engbers, PhD¹
Prof Willem van Mechelen, PhD²
Evert Verhagen, PhD²
Frank Pierik, PhD³

¹TNO Lifestyle, Leiden

²Sociale geneeskunde, EMGO+, Amsterdam

³TNO Urban Environment, Utrecht

***Correspondentie naar:**

✉ dirk.dessing@tno.nl

☎ 088 866 49 23

STIMULEREN VAN SPORTEN EN BEWEGEN DOOR EEN VEILIGE SCHOOLOMGEVING

TNO innovation
for life

› ACHTERGROND

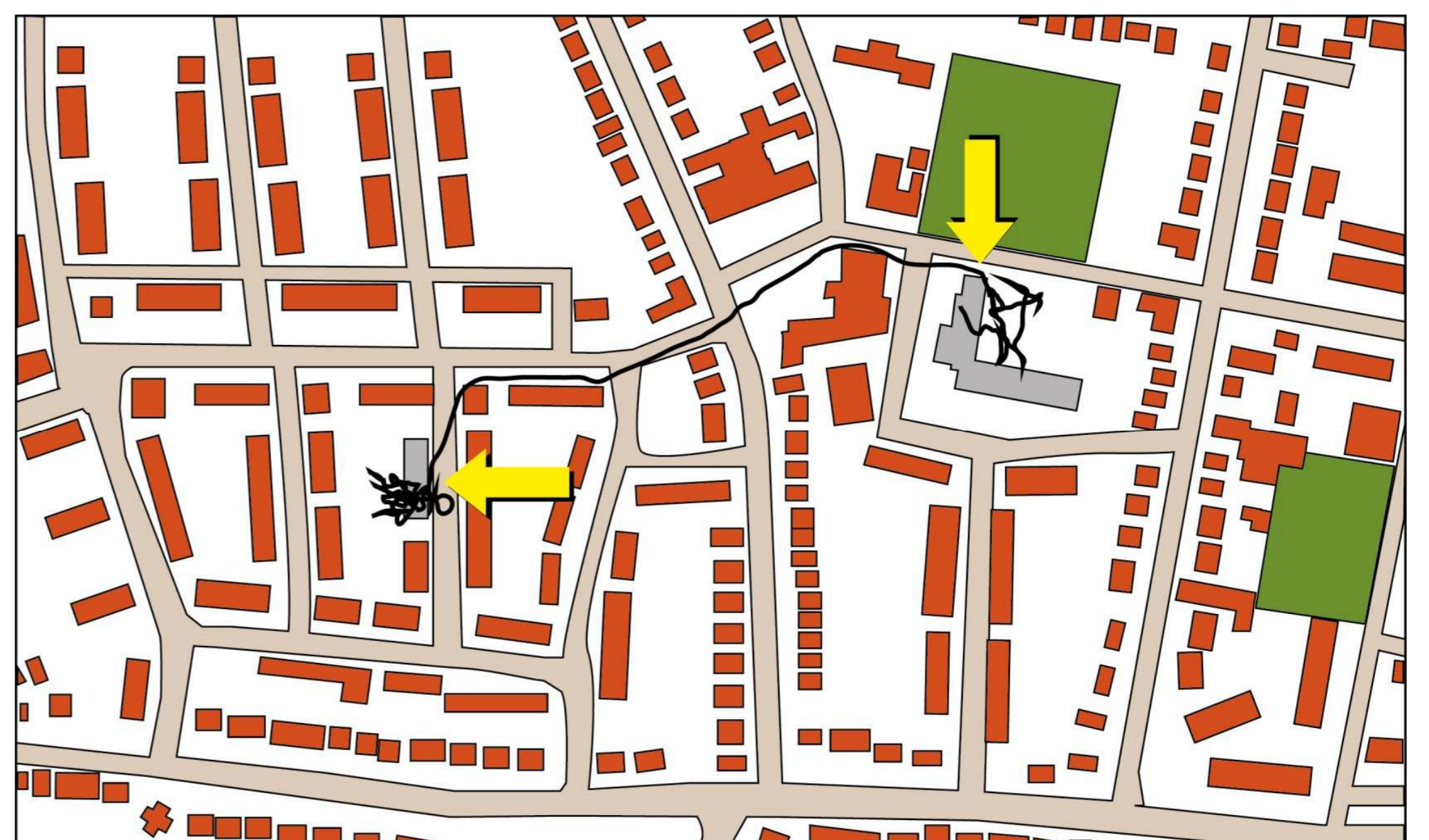
Schoolzones worden primair aangelegd vanuit het oogpunt van verkeersveiligheid. Een veilige schoolomgeving heeft echter ook andere voordelen. In een veilige schoolomgeving hebben kinderen bijvoorbeeld ook de ruimte om buiten te spelen. Het project Schoolzones onderzoekt of het aanleggen van een schoolzone kinderen aanzet tot meer spelen en bewegen, wat hun gezondheid ten goede komt. Resultaten worden vertaald naar een leidraad voor de praktijk.

METHODE

Metingen vinden plaats op 11 basisscholen in Nederland. In de periode 2013-2016 worden 6 scholen waar een schoolzone wordt aangelegd, vergeleken met 5 scholen waar geen schoolzone wordt aangelegd. De metingen worden voor, en 3 en 12 maanden na de aanleg van de schoolzone gedaan bij 500 kinderen tussen 9-11 jaar oud.

GPS EN BEWEEGMETER

Kinderen dragen in de 3 meetperioden een week lang een GPS- en bewegmeter.



Route tussen huis en school in kaart gebracht met GPS.

LICHAMELIJKE ACTIVITEIT IN DE WIJK

Kinderen zijn vooral actief rondom het schoolplein, maar ook de reis tussen huis en school levert een belangrijke bijdrage aan hun dagelijkse lichaamsbeweging. Met behulp van GPS en bewegmeter kan precies worden gemeten of, en waar kinderen extra bewegen na aanleg van de schoolzones. Zo kunnen schoolzones in de toekomst effectiever worden ingericht!

CONCLUSIE

De resultaten van het schoolzones onderzoek dragen bij aan een veiligere schoolomgeving die kinderen in Nederland stimuleert tot sporten en bewegen.

Dit onderzoek kwam tot stand in nauwe samenwerking met de volgende partners: Royal HaskoningDHV, Stadsregio Amsterdam, Jantje Beton, en het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging.

